

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №30 г. Ставрополь

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д\с № 30
Мирошникова Н.М. _____

План мероприятий по проведению месячника здоровья

Ставрополь, 2025 г.

Работа с детьми

№	Формы работы	группы	дата	ответственные
1	Ежедневная профилактическая работа: -Оздоровительная гимнастика; -Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; -Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; игры на повышение самооценки детей; релаксационные игры; Дыхательная гимнастика;	Все группы	ежедневно	Воспитатели групп
2	Беседы «Где живут витамины», «Эта спичка невеличка», «Осторожно – электроприборы», «Чрезвычайные ситуации вокруг нас», «Съедобные ягоды и грибы»	Все группы	В течении месяца	Воспитатели ДОУ
3	Просмотр театральной постановки по теме: «Путешествие в страну здоровячков»	Все группы	10 апреля	Творческая студия «Созвездие праздника»
4	Проведение утренней зарядки	Все группы	7 апреля	Воспитатели групп
5	Спортивные эстафеты «Будь здоров»	Все группы	7 апреля	Воспитатели групп
6	Тематические занятия о здоровом образе жизни и сбалансированном питании, «Лишь с зеленым я дружу», «Засветись»	Все группы	В течении месяца	Воспитатели групп
7	Экскурсии в медицинский кабинет	Все группы	В течении месяца	медсестра
8	Конкурс детского рисунка «Здоровая планета», «И малым детям знать пора, что спички – страшная игра»	Старшая, подготовительная группы	В течении месяца	Воспитатели групп
9	Проведение викторин по тематике «И малым и детям знать пора, что спички – страшная игра!»	Старшая, подготовительная группы	В течении месяца	Воспитатели групп
10	Проведение минуток безопасности «Счастливого пути», «Двухколесная	Все группы	В течении месяца	Воспитатели групп

	азбука», «Правильны движ»			
11	Организация и проведение дидактических игр «Опасные предметы – источники пожара», «Отважные пожарные», «Детские шалости с огнем»	Все группы	В течении месяца	Воспитатели групп

Работа с родителями

№	Формы работы	группы	даты	ответственные
1	Оформление наглядной информации для родителей по укреплению здоровья детей в семье.	Все группы	В течении месяца	Педагоги ДОУ.
2	Организация фотовыставки «Мы - за здоровый образ жизни» «Мы - спортивная семья»	Все группы	В течении месяца	Педагоги ДОУ.
3	Консультации для родителей «За здоровьем – в детский сад», «Здоровье всему голова», «Огонь – друг, огонь – враг», «Сложности пешехода», «Правила перевозки детей в автотранспорте», «Внимание: весна! – правила поведения на улице!»	Все группы	В течении месяца	Педагоги ДОУ, родители

Работа с педагогами

№	Формы работы	группы	даты	ответственные
1	Воспитателям групп разработать план мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе. Внести коррективы в имеющийся план.	Все группы	В течении месяца	Педагоги МБДОУ
2	Оформление уголка здоровья «Здоровье – главная ценность в жизни»	Все группы	В течении месяца	Педагоги МБДОУ
3	Консультация «Организация	Педагоги	В течении	Педагоги ДОУ.

	прогулки».	ДОУ	месяца	
4	Спортивный час с сотрудниками ДОУ: - утренняя гимнастика для сотрудников;	Коллектив МБДОУ	7 апреля	Воспитатель по ФИЗО
5	Минутки здоровья: - «Профилактика переутомления» - «Мы – за здоровый образ жизни»	Педагоги ДОУ	В течении месяца	Врач, медсестра