

Меню

Ясли

5 день (1 пт) на: 04.04.2025

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Угле- воды | Ккал |
|----------------------|--|-----------|-----------|---------------|-------------|
| Завтрак 1 | | | | | |
| 100 / 30 | Пудинг из творога с соусом молочным <i>Творог, Изюм, Крупа манная, Сахар, Молоко 2,5%, Масло сливочное, Мука пшени, Сметана, Сухари паниров, Яйцо куриное.</i> | 17,5 | 8,7 | 26,4 | 254 |
| 180 | Какао с молоком <i>Какао порошок, Сахар (песок), Молоко, Вода</i> | 3,4 | 2,7 | 15,0 | 97,9 |
| 25 / 5 | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянским <i>Батон йодированный, Масло сливочное Крестьянское 72,5%</i> | 1,9 | 4,1 | 12,9 | 96,6 |
| 10 | Хлеб пшеничный | 0,8 | 0,1 | 4,9 | 23,4 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| 100 | Яблоко свежее | 0,4 | 0,4 | 8,9 | 40,3 |
| Итого Завтрак | | 24 | 16 | 68 | 513 |
| Обед | | | | | |
| 150 | Суп-лапша домашняя <i>Мука пшеничная в/сорт, Яйцо куриное пищевое столовое, Лук репчатый, Лавровый лист, Соль йодированная, Масло подсолнечное</i> | 1,6 | 3,1 | 7,6 | 64,5 |
| 50 | Кнели куриные с рисом <i>Тушка ЦБ, Масло сливочное Крестьянское 72,5%, Молоко 2,5%, Рис 1 сорт,</i> | 9,2 | 8,8 | 2,8 | 127,8 |
| 110 | Картофель отварной <i>Картофель, Масло сливочное Крестьянское</i> | 2,1 | 2,9 | 16,2 | 98,7 |
| 150 | Компот из свежих плодов (яблоко) <i>Яблоки, Сахар (песок), Вода</i> | 0,1 | 0,1 | 17,6 | 72,0 |
| 10 | Хлеб пшеничный | 0,8 | 0,1 | 4,9 | 23,4 |
| 10 | Хлеб Окский | 0,8 | 0,2 | 5,3 | 27,0 |
| Итого обед | | 15 | 15 | 54 | 413 |
| Полдник | | | | | |
| 150 | Каша вязкая геркулесовая молочная <i>Хлопья овсяные Геркулес, Молоко, Вода, Сахар (песок), Масло сливочное Крестьянское</i> | 5,6 | 5,8 | 24,5 | 172,1 |
| 180 | Чай с сахаром <i>Чай черный листовой, Сахар (песок), Вода.</i> | 0,1 | 0,0 | 10,0 | 40,8 |
| 15 | Хлеб пшеничный | 1,1 | 0,1 | 7,4 | 35,2 |
| 20 | Печенье | 2,1 | 1,0 | 15,4 | 91,6 |
| Итого полдник | | 9 | 7 | 57 | 340 |
| Ужин | | | | | |
| 150 | Молоко кипяченое | 4,1 | 3,3 | 6,6 | 72,3 |
| 30 | Хлеб Окский | 2,5 | 0,7 | 15,8 | 81,0 |
| Итого ужин | | 7 | 4 | 22 | 153 |
| Итого за день | | 54 | 42 | 202 | 1419 |