

Меню

Ясли

6 день (2 пн) на: 10.03.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	Ккал
Завтрак 1					
150	Каша рисовая жидкая на сгущенном молоке <i>Крупа рисовая, Молоко сгущенное с сахаром 8,5%, Сахар, Масло сливочное</i>	3,6	5,4	33,4	196,6
150	Чай с сахаром <i>Чай черный 1 сорт, Сахар (песок), Вода</i>	0,1	0,0	6,0	24,7
25 / 5	Бутерброд с маслом сливочным <i>Батон с добавлением йода, Масло сливочное Крестьянское</i>	1,9	4,1	12,9	96,6
Завтрак 2					
130	Яблоко свежее	0,5	0,5	11,6	52,4
Итого Завтрак		6	10	64	370
Обед					
150	Суп картофельный с клецками <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Яйцо куриное, Соль йодированная</i>	1,4	2,2	8,2	57,7
50	Котлеты из птицы <i>Тушка ЦБ, Масло сливочное, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный</i>	8,1	7,2	8,2	130,2
110	Картофель отварной <i>Картофель, Масло сливочное</i>	2,1	2,9	16,2	98,7
150	Компот из сушеных фруктов <i>Сухофрукты-ассорти, Сахар (песок), Вода</i>	0,7	0,0	27,1	111,3
10	Хлеб пшеничный	0,8	0,1	4,9	23,4
20	Хлеб Окский	1,7	0,4	10,6	54,0
Итого обед		15	13	75	475
Полдник					
135	Вареники ленивые <i>Творог 5%, Масло сливочное Крестьянское, Мука пшеничная, Сахар-песок, Яйцо куриное</i>	23,5	9,1	20,3	257,4
150	Кофейный напиток <i>Кофейный напиток, Молоко 2,5%, Сахар-песок</i>	2,4	1,8	9,8	64,7
10	Хлеб белый пшеничный	0,8	0,1	4,9	23,4
Итого полдник		27	11	35	345
Ужин					
150	Кисель из сока (вишневого) <i>Сок вишневый, Крахмал картофельный весовой, Сахар-песок</i>	0,2	0,0	17,4	72,0
20	Хлеб Окский	1,7	0,4	10,6	54,0
Итого ужин		2	0	28	126
Итого за день		49	34	202	1317