

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д\с №30

Н.М. Мирошникова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МБДОУ д\с №30 г. Ставрополя**  
**2023-2024 учебный год**

(при 12-часовом пребывании детей согласно СанПиН 1.2.3685-21)

Режимные моменты	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Подготови тельная группа
Приход детей в ДОУ, свободная игра, самостоятельная деятельность	<b>7:00-8:00</b>	<b>7:00-8:00</b>	<b>7:00-8:00</b>	<b>7:00-8:00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8:00-8:10</b>	<b>8:00-8:10</b>	<b>8:00-8:10</b>	<b>8:00-8:10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8:10-8:30</b>	<b>8:10-8:30</b>	<b>8:10-8:30</b>	<b>8:10-8:30</b>
Утренний круг	<b>8:30-8:40</b>	<b>8:30-8:40</b>	<b>8:30-8:50</b>	<b>8:30-8:50</b>
Занятия, занятия со специалистами, включая гимнастику в процессе занятия, перерыв между занятиями	<b>8:40-9:50</b>	<b>8:40-9:20</b>	<b>8:50-9:50</b>	<b>8:50-10:40</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>9:50 -10.10</b>	<b>9:20-10.10</b>	<b>9:50-10:10</b>	
Второй завтрак	<b>10.10-10:20</b>	<b>10.10-10:20</b>	<b>10.10-10:20</b>	<b>10.10-10:20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10:20-11:20</b>	<b>10:20-11:50</b>	<b>10:20-12:00</b>	<b>10:40-12:10</b>
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>11:20-11:40</b>	<b>11:50-12:00</b>	<b>12:00-12:10</b>	<b>12:10-12:20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11:40-12:10</b>	<b>12:00-12:40</b>	<b>12:10-12:30</b>	<b>12:20-12:30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12:10-15:10</b>	<b>12:40-15:10</b>	<b>12:30-15:00</b>	<b>12:30-15:00</b>
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	<b>15:10-15:30</b>	<b>15:10-15:30</b>	<b>15:00-15:15</b>	<b>15:00-15:10</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15:30-15:50</b>	<b>15:30-15:50</b>	<b>15:15-15:30</b>	<b>15:10-15:20</b>
Игры, занятия, занятия со специалистами Вечерний круг	<b>15:50-17:00</b>	<b>15:50-17:00</b>	<b>15:30-17:00</b>	<b>15:20-17:00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>17:00-18:30</b>	<b>17:00-18:30</b>	<b>17:00-18:30</b>	<b>17:00-18:30</b>
Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход домой	<b>18:30-19:00</b>	<b>18:30-19:00</b>	<b>18:30-19:00</b>	<b>18:30-19:00</b>