

Принято:
 На педагогическом совете
 Протокол №1 от 30.08.2024 г.

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ д/с №30

 Н.М. Мирошникова
 Приказ № 140-ОД от 30.08.2024

Режим дня МБДОУ д/с №30 г. Ставрополя на холодный период года на 2024-25 учебный год

1. Режимные моменты	Возрастные группы				
	1 младшая группа с 2 до 3 лет	2 младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.00	07.00 – 8.00	07.00 – 8.00	07.00 – 8.00	07.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
Утренний круг	-	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.30-10.00	9.00-9.40	09.00 – 09.50	09.00 – 10.25	09.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность	-	9.40-10.20	9.50-10.20	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.20-10.30	10.20-10.30	10.25-10.35	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	10.10-11.40	10.30-12.00	10.30-12.00	10.35-12.05	11.00-12.20
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.40-11.50	12.00-12.10	12.00-12.10	12.05 – 12.15	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.10	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.35	12.30 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение передсном, дневной сон.	12.10 – 15.10	12.30 – 15.10	12.30-15.10	12.35 – 15.15	12.40 – 15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность Занятия	15.50 – 16.20	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.45 – 16.35	15.45 – 16.25
Вечерний круг	-	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.35 – 16.50	16.25– 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 18.00	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20	16.35-18.15
Возращение с прогулки, ужин, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.00 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.15 – 19.00

